

Меню

Понед
23
октяб.

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

	Выход	Ккал	Ст-сть
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА			
Фрукты свежие	120	56	
Котлеты «Столичные»	90	199	
Рыба (филе) по-Московски	85/20	227	
Плов с говядиной	40/120	305	
Макаронные изделия отварные (с м/ сливоч.)	180	248	
Рис отварной	180	269	
Напиток из замороженной чёрной смородины	200	46	
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с	20/15	79	
Итого:		695	79,00
Комплекс № 1			
Макаронные изделия отварные (с маслом растительным)	140	198	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	35	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	
Итого:		266	8,80



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Втор-
ник
24
октяб
ря
Ст-сть

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

	Выход	Ккал	Ст-сть
Салат-бар	100	99	
Огурцы свежие	40		
Капуста Пекинская	40		
Кукуруза консервированная	10		
Сухарики из пшеничного хлеба	5		
Масло растительное	5		
Зелень свежая	0,5		
	сред	95	
Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	169	
Шашлык из куриных грудок (с «Переменкой» на шампуре)	90	226	
Гуляш из говядины	50/50	231	
Спагетти отварные (масло сливочное)	180	254	
Капуста тушеная	180	160	
Напиток из вишни	200	48	
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с	20/15	79	
Итого:		654	79,00

Комплекс № 1

Каша пшенная вязкая	14	148	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	
Итого:		215	8,80

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

Среда
25
октяб
ря

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

	Выход	Ккал	Ст-сть
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА			
Салат-бар	100	99	
Морковь свежая	40		
Свекла отварная	40		
Кукуруза консервированная	10		
Сухарики из пшеничного хлеба	5		
Масло растительное	5		
	сред	115	
Медальоны из куриных грудок, с сыром, томатом	70/5	260	
Сосиски отварные с соусом «Переменка»	2шт/100/20	329	
Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5	331	
Каша гречневая вязкая	180	173	
Картофель запечённый (с паприкой)	180	242	
Напиток яблочный	200	53	
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с	20/20	114	
Итого:		676	79,00
Комплекс № 1			
Каша полбяная вязкая	140	125	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	
Итого:		190	8,80

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

Чет-
верг
26октя
бря

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Салат-бар

Помидоры свежие

Морковь свежая

Зеленый горошек, консервированный

Сухарики из пшеничного хлеба

Масло растительное

Выход	Ккал	Ст-сть
100	102	
40		
40		
10		
5		
5		
90	216	
100	332	
50/150	442	
180	254	
180	175	
200	46	
25/20	91	
Итого:	705	79,00

Комплекс № 1

Каша Геркулесовая вязкая

Чай с сахаром

Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

150	148	
200/8	35	
15	33	
Итого:	213	8,80

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню



Пятни
ца
27октя
бря

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Салат-бар

Капуста свежая

Морковь свежая

Горошек зелёный консервированный

Сухарики из пшеничного хлеба

Масло растительное

Выход	Ккал	Ст-сть
100	103	
40		
40		
10		
5		
5		
сред	112	

Шашлык из куриных грудок (с «Переменной»
на шампуре)

Котлеты мясо - картофельные

Гуляш из говядины

Макаронные изделия отварные (масло
сливочное)

Рагу овощное

Напиток из шиповника

Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с

90	226	
90	179	
50/50	231	
180	248	
180	178	
200	41	
25/20	91	

Итого:

630 79,00

Комплекс № 1

Спагетти отварные (с маслом растительным)

Чай с сахаром, лимоном

Хлеб ржано-пшеничный

150	212	
200/8/5	35	
15	33	

Итого:

280 8,80

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню



Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

Субб.
28
октяб
ря
Ст-сть

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

	Выход	Ккал	Ст-сть
Плоды свежие	120	56	
Сосиски отварные	2шт/100	226	
Спагетти отварные (с м/сливоч)	180	248	
Сок в ассортименте разливной 1 л	200	59	
Хлеб ржано-пшеничный	30	66	
Итого:		655	79,00

Комплекс № 1

Каша гречневая вязкая	150	144	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	
Итого:		198	8,80



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

